

Tabla 1. TEMAS DE INVESTIGACIÓN CLAVE DE LOS CUATRO ENFOQUES

<p>Investigación sobre intervenciones complejas (MRC) (10,11)</p> <p>Establecimiento de la base teórica de la intervención</p> <p>Identificación y descripción de los componentes de la intervención compleja</p> <p>Descripción de un protocolo factible para comparar la intervención con una alternativa apropiada</p> <p>Un objetivo intermedio es un estudio controlado aleatorio “definitivo”, ciego si es posible</p> <p>Evaluación de la efectividad a largo plazo y en la vida real y de los efectos adversos potenciales</p>	<p>Investigación sobre sistemas integrales (grupo internacional) (2,3,12)</p> <p>Estudio de las interacciones de los pacientes y los profesionales</p> <p>Diseños de estudio que reflejan y/o evalúan el entorno sanitario</p> <p>Conocimiento de los pilares teóricos de la intervención</p> <p>Un marco de investigación debe ser no jerárquico, interconectado, cíclico, flexible y adaptativo y debe tener igual consideración por los métodos de investigación cuantitativa y cualitativa</p>
<p>Investigación sobre sistemas de CAM (NAFKAM) (13,14)</p> <p>Descripción del marco teórico, y la experiencia real en el seno de la CAM</p> <p>Monitorización de la seguridad del sistema de CAM</p> <p>Exploración del efecto concreto de los componentes aislados en una intervención de CAM</p> <p>Evaluación de los mecanismos subyacentes detrás del efecto de la CAM</p>	<p>Investigación sobre sistemas de medicina integral/sistemas médicos integrales (NAFKAM) (15,16)</p> <p>Adquisición de conocimientos de los sistemas de CAM y sobre como operan dentro del contexto de su puesta en práctica</p> <p>Documentación de los beneficios de algunos tratamientos de CAM para trastornos de salud previamente seleccionados</p> <p>Dilucidación de los mecanismos subyacentes a los tratamientos multimodales utilizados con éxito en la CAM</p>

MRC, Medical Research Council, Reino Unido; NAFKAM, Nasjonalt Forskningsenter innen Komplementaer og Alternativ Medisin, Noruega; NCCAM, National Center for Complementary and Alternative Medicine, Estados Unidos.