

Tabla 2. COMPARACIÓN DE DOS ENFOQUES CON UN ENFOQUE GRADUAL DE LA EVALUACIÓN CLÍNICA

Fase	Investigación de la intervención compleja (MRC) (10,11)	Fase	Investigación de los sistemas de CAM (NAFKAM) (13,14)
0	Fase teórica (preclínica), descripción (mapa) de los elementos a partir de la bibliografía	1	Describir la práctica clínica de uso general
I	Modelización: conocimiento de la intervención y de sus posibles efectos	2	Evaluación de la seguridad en la práctica cotidiana: recopilación de datos (calidad, cantidad), estudios observacionales
II	Prueba(s) (piloto) exploratoria(s): para evaluar la factibilidad y optimizar el diseño del ECA principal	3	Evaluación del efecto del sistema (efectividad de la práctica cotidiana, posiblemente utilizando un ECA pragmático)
III	ECA “definitivo” (explicativo o pragmático)	4	Evaluación del método del principio del efecto (eficacia) de los componentes específicos: ECA explicativo
IV	Implementación a largo plazo: evaluación de la efectividad a largo plazo y en la vida real y de los efectos adversos potenciales (probable estudio observacional)	5	Evaluación de los mecanismos de acción

MRC, Medical Research Council, Reino Unido; NAFKAM, Nasjonalt Forskningscenter innen Komplementaer og Alternativ Medisin, Noruega.