Figura 11. MOTIVOS DE PRÁCTICA / NO PRÁCTICA TERAPIAS NATURALES

MOTIVOS PRÁCTICA... ALTERNATIVA EN...

Problemas anímico-emocionales

- Ansiedad
- Control emociones
- Crisis angustia
- Stress
- Estados depresivos

Problemas físicos

- DOLOR
- Enfermedades crónicas (asma, artrosis, alergias...)
- Lesiones musculares, de columna vertebral...
- Alteraciones físicas concretas (sobrepeso...)
- Dejar ciertos hábitos perjudiciales (tabaco)

La prueba de una terapia desencadena el conocimiento y práctica de otras

MOTIVOS NO PRÁCTICA (especialmente NO USUARIOS)

JUSTIFICACIÓN mediante diferentes ARGUMENTOS

NO NECESIDAD

"Si no tienes ningún problema, mejor que no vayas"

FALTA DE TIEMPO

"Es que si empiezas con las actividades de los niños, más las tuyas, si vas al gimnasio..."

"Estamos en una rueda de actividades y poner algo nuevo dentro de la rueda es difícil"

INCREDULIDAD

"Si no lo veo..., no lo creo"

PRECIO

"Es que no es barato "

ORDEN DE VALORES

"Estoy pendiente de hacer un curso de teatro..., primero haré esto y luego..., si decido hacer Tai Chi, ya me informaré"