

Tabla 1. TRATAMIENTOS CAM COMUNES: SUS PRINCIPALES USOS Y LA EVIDENCIA QUE EXISTE SOBRE SU EFECTIVIDAD

		Calidad de la evidencia científica	Solidez de la recomendación	Comentarios
AGE Omega-3	Depresión	a	+++	Varios estudios controlados en adultos pero pocos en niños; un meta-análisis sugiere que los AGE son efectivos, aunque los resultados son ambiguos
	Trastorno bipolar	a	++	Estudios en pacientes adultos sugieren algún beneficio; no hay evidencia en niños
	TDAH	a	+	Varios estudios controlados con resultados inconsistentes; beneficio incierto
	Esquizofrenia	a	0	Resultados en pacientes adultos sugieren que no hay beneficio; no hay datos en niños o adolescentes
	Autolesiones	b	+	Un estudio pequeño refirió reducción en el comportamiento autolesivo en pacientes adultos
	Trastornos específicos del desarrollo	a	+	Pocos estudios; se sugiere algún beneficio en la lectura y la ortografía pero no en la torpeza
	Autismo	b	0	Pocos estudios; no hay evidencia de efectividad
Hierba de San Juan (Hypericum)	Depresión	a	++	Muchos ECA en pacientes adultos; resultados inconsistentes (estudios más grandes y mejor diseñados muestran peores resultados que estudios pequeños); datos limitados en niños; Hypericum puede ser beneficioso como antidepresivo en depresión leve
SAMe	Depresión	a	++	Datos en adultos muestran cada vez más que pueden ser tan efectivos como los ATC; no hay evidencia en niños
Kava (Piper methysticum)	Ansiedad	a	++	Hay pocos estudios en adultos; no hay estudios en niños; existe un beneficio pequeño pero significativo comparado con placebo
Valeriana (Valeriana officinalis)	Ansiedad	b	+	Evidencia limitada y poco convincente en pacientes adultos; ninguna en niños
Parsiflora (Passiflora incarnata)	Ansiedad	b	+	Un estudio en adultos muestra algún beneficio; no hay estudios en niños; utilidad incierta
Secretina	Autismo	c	0	Evidencia considerable y consistente de la ausencia de beneficio

Nota: **CAM** = medicina alternativa y complementaria; **AGE** = ácidos grasos esenciales; **TDAH** = trastorno por déficit de atención e hiperactividad; **ECA**s = ensayos controlados aleatorizados; **SAMe** = S-adenosil metionina; **ATC**s = antidepresivos tricíclicos.

+++ = útil y efectivo; ++ = peso de la evidencia/opinión a su favor; + = utilidad no establecida; 0 = no útil.

a Al menos un estudio relevante, de elevada calidad científica o múltiples estudios adecuados.

b Opinión de experto, serie de casos o cuidado estándar.

c Muchos estudios científicos de elevada calidad con resultados homogéneos.