

Tabla 1. EVIDENCIA DE LA UTILIDAD DE VITES AGNUS CASTUS EN EL TRATAMIENTO DE LA MASTALGIA CÍCLICA

Autor y Referencia	Tipo de estudio	Duración del tratamiento	Pacientes	Edad	Evaluación del dolor	Efectividad	Efectos adversos
Loch (29)	Cohortes	3 Meses	1634	36 (9)	Cuestionario	85% reducción	1%
Halaska (31)	Ensayo controlado aleatorizado con placebo	3 Meses	Vites Agnus castus 48 Placebo 49	36 (6)	Vites Agnus castus	54% reducción	5/48; 4/49
Atmaca (32)	Ensayo controlado aleatorizado con fluoxetina	2 Meses	Vites Agnus castus 20; Fluoxetina 21	33 (11)	Escala de depresión de Hamiltgton; DSR. CGI-SI	50% reducción	
Berger (30)	Cohortes	3 Meses	50	31 (8)	Vites Agnus castus	45% reducción	20/50
Schellenberg (33)	Ensayo controlado aleatorizado con placebo	3 Meses	Vites Agnus castus 86; Placebo 84	36		52% reducción	4/86; 3/84

Recibido el 26 de abril de 2006; aceptado el 18 de mayo de 2007.