

<p>1a. El dolor (una experiencia subjetiva) se origina a partir de los desequilibrios del <i>Vata dosha</i></p>	<p>1b. <i>Vata dosha</i> se relaciona de cerca con la inteligencia activa y por tanto con la subjetividad.</p>
<p>2a. <i>Vata dosha</i> tiene un componente de <i>Vayu</i>, el aspecto objetivo del <i>Sparsha</i> o tocar.</p>	<p>2b. La acción de tocar, o la influencia mental en el <i>Indriya Vayu</i>, podría por lo tanto aliviar el dolor. De ahí el uso tanto de la mente como del sentido del tacto en la sanación del dolor.</p>
<p>3a. El dolor podría estar causado por un "bloqueo en el fluido" del <i>Vata sub-dosha, prana dosha</i>.</p>	<p>3b. Cualquier cosa que ayuda a establecer el fluido correcto del <i>prana</i> podría aliviar el dolor.</p>
<p>4a. El <i>prana (yang-qi)</i> fluye a través del <i>nadis</i> (meridianos de acupuntura).</p>	<p>4b. Los bloqueos en los <i>nadis</i> pueden causar dolor o contribuir al desarrollo de patologías que cursan con dolor.</p>
<p>5a. La estimulación de puntos de acupuntura que estimulen el flujo del <i>qi (prana)</i> a través de los <i>nadis</i> (meridianos de acupuntura) producirá una mejoría del dolor.</p>	<p>5b. Esto podría ayudar a explicar la anestesia mediante la acupuntura.</p>
<p>6a. Cuando se revitaliza el <i>qi/prana</i> del organismo de una persona mediante la práctica del Tai Chi/Yoga, esta persona puede aprender a hacer de "canal sanador" para otra persona, eliminando bloqueos en sus <i>nadis</i>.</p>	<p>6b. De ahí se deriva el valor de toque terapéutico, Reiki, osteopatía craneo-sacral, etc.</p>
<p>7a. Cuando el <i>qi/prana</i> se revitaliza mediante la práctica de la meditación es posible comenzar el proceso de autosanación.</p>	<p>7b. De ahí el valor de la autolectura del pulso ayurvédica, Meditación Transcendental, etc.</p>
<p>8a. Una persona puede aprender a dirigir el flujo de <i>qi</i> en el cuerpo de otra persona.</p>	<p>8b. De ahí la sanación a distancia, el Reiki y la sanación mediante la oración.</p>
<p>9a. El <i>prana/qi</i> revitalizado "expande conciencia", proporcionándole cualidades especiales.</p>	<p>9b. De ahí la afirmación de que "tanto la mente como el <i>prana</i> fluyen por los <i>nadis</i>."</p>

Tabla Resumen: Fenomenología del dolor desde los diferentes sistemas de Medicina Alternativa y Complementaria