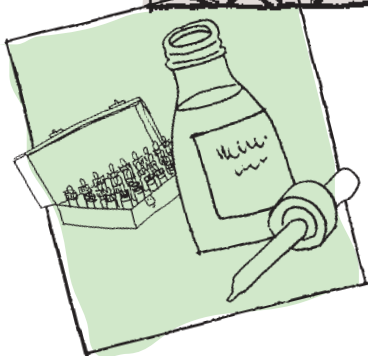
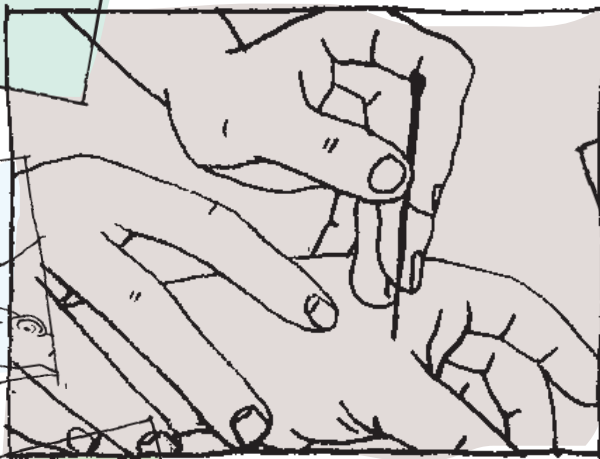
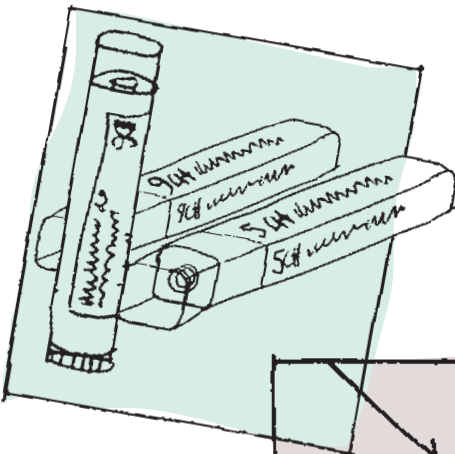


Resultados de la encuesta nacional sobre Terapias Naturales

PRIMERA PARTE

En este número nos hemos querido hacer eco de una encuesta nacional sobre Terapias Naturales realizada por el Instituto DYM (www.institutodym.es), cuya finalidad fue la de recabar datos sobre el conocimiento, utilización y grado de satisfacción de la población general en relación a las Terapias Naturales.

En esta primera parte comentamos los resultados del estudio ómnibus, que utiliza una muestra representativa de la población de la Península e Islas Baleares, formada por 2000 individuos de 16 a 65 años residentes en municipios de cualquier tamaño de la Península e Islas Baleares. Se realizó una selección muestral metodológicamente correcta, mediante cuotas de edad, sexo y actividad laboral en secciones electorales seleccionadas aleatoriamente en cada municipio. A los individuos seleccionados se les realizó una entrevista personal en su hogar. Dichas entrevistas se llevaron a cabo entre el 12 de noviembre y el 5 de diciembre de 2007, por lo que podríamos considerar estos datos como de gran actualidad.



1. Notoriedad espontánea de Terapias Naturales

En primer lugar, se preguntó a los participantes que enumeraran las Terapias Naturales que conocían. La terapia que más gente mencionó de forma espontánea fue la Acupuntura/Medicina Tradicional China, seguida de cerca por el Yoga, y posteriormente la Homeopatía y los Masajes (ver figura 1). Si clasificáramos las terapias en 5 grupos en función del tipo de terapia, tenemos que las terapias más mencionadas de forma espontánea por los participantes fueron con diferencia las terapias energéticas, seguidas de los métodos de trabajo corporal (figura 1).

2. Conocimiento total de Terapias Naturales

Posteriormente, se enseñó a los participantes una lista exhaustiva de las diferentes Terapias Naturales existentes y se les preguntó cuáles de ellas les resultaban conocidas (aunque solo fuera de oídas).

En este caso, la terapia que más individuos reconocieron fue el Yoga (prácticamente el 90% de los participantes había oído hablar del Yoga alguna vez), seguida de cerca por la Acupuntura/Medicina Tradicional China (80%). Más del 50% de los participantes había oído hablar del Tai Chi, Quiromasaje y Homeopatía, mientras que apenas un tercio de los participantes había oído hablar de la Naturopatía u Osteopatía, y una

Figura 1. NOTORIEDAD ESPONTÁNEA DE TERAPIAS NATURALES

Base: Total entrevistas (2.000)



proporción inferior había oído hablar del Drenaje Linfático, Reflexología podal, Shiatsu, Terapia Floral, Reiki o Kinesiología (ver figura 2).

De nuevo, si clasificamos las terapias en función de la metodología utilizada, las terapias energéticas fueron las más reconocidas (95%), seguidas por los métodos de trabajo corporal (65%), y posteriormente las terapias nutricionales (33%) y las terapias psíquicas (18%), como muestra la figura 2.

Si analizamos estos mismos datos en función del sexo de los participantes, en general no hubo grandes diferencias entre hombres y mujeres, con algunas excepciones. Así, una proporción significativamente mayor de mujeres (56% de mujeres frente al 45% de hombres) conocía la Homeopatía. Como era de esperar, el Drenaje Linfático también era más conocido por las mujeres (32% de mujeres frente al 21% de hombres), como muestra la figura 3.

Las personas de clase social alta o media-alta tenían más conocimiento general de las Terapias Naturales, independientemente del tipo de terapia (figura 4).

Figura 2. CONOCIMIENTO TOTAL DE TERAPIAS NATURALES

Base: Total entrevistas (2.000)

Yoga (Te)	87,7	
Acupuntura/Med. Trad. China (Te)	81,8	
Tai Chi (Te)	64,3	
Quiromasaje (Tc)	58,6	
Homeopatía (Te)	50,6	
Naturopatía/Naturoterapia (Tn)	33,5	
Osteopatía (Tc)	32,1	
Drenaje Linfático (Tc)	27,1	
Reflexología Podal (Tc)	26,7	
Shiatsu (Te)	23,4	
Terapia Floral (Tp)	18,7	
Reiki (Te)	16,7	
Kinesiología (Te)	11,0	

Total alguna: 95,4%

RESUMEN

Terapias energéticas (Te)	94,9	
Métodos de trabajo corporal (Tc)	66,8	
Terapias nutricionales (Tn)	33,5	
Terapias psíquicas (Tp)	18,7	

No contesta: 4,6%

Figura 3. CONOCIMIENTO TOTAL DE TERAPIAS NATURALES POR SEXO

Base: Total entrevistas hombres/mujeres (1.000/1.000)

Yoga (Te)	86,9	88,5	
Acupuntura/Med. Trad. China (Te)	79,6	84,1	
Tai Chi (Te)	61,8	66,9	
Quiromasaje (Tc)	54,5	62,8	
Homeopatía (Te)	45,0	56,3	
Naturopatía/Naturoterapia (Tn)	31,2	35,8	
Osteopatía (Tc)	31,6	32,7	
Drenaje Linfático (Tc)	21,9	32,4	
Reflexología Podal (Tc)	23,0	30,4	
Shiatsu (Te)	23,5	23,4	
Terapia Floral (Tp)	14,8	22,7	
Reiki (Te)	15,1	18,3	
Kinesiología (Te)	11,1	10,8	
NO CONTESTA	5,0	4,3	

■ Hombres
■ Mujeres
■ Diferencia significativa a favor de las mujeres

Figura 4A. CONOCIMIENTO TOTAL DE TERAPIAS ENERGÉTICAS POR CLASE SOCIAL

Base: Total entrevistas por segmento (2.000)

Alta / media-alta (349)
 Media-media (706)
 Media-baja (565)
 Baja (380)

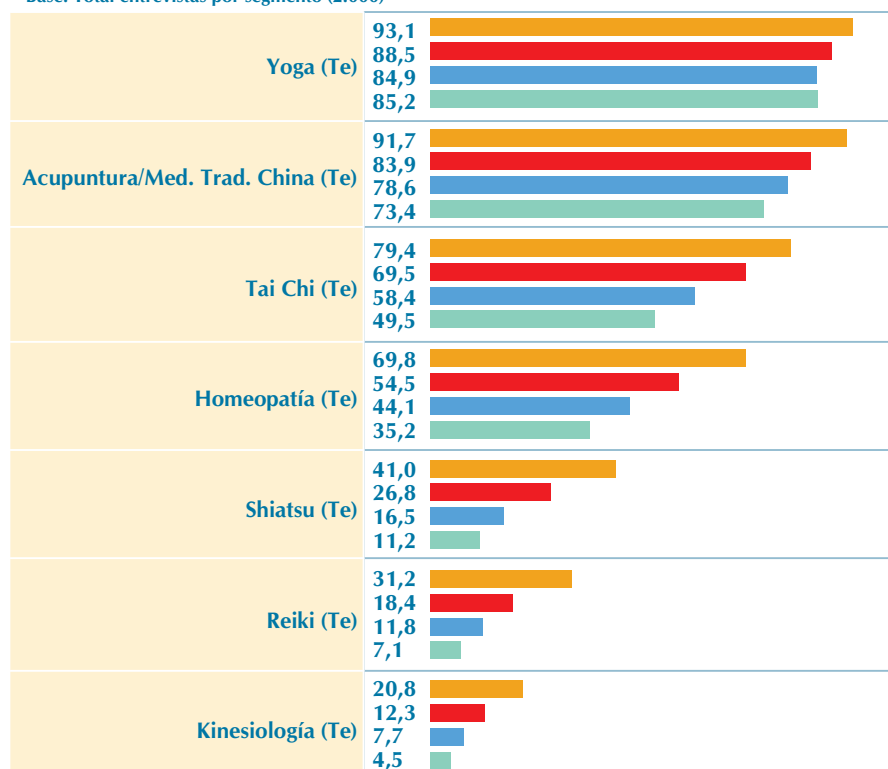


Figura 4B. CONOCIMIENTO TOTAL DE TERAPIAS CORPORALES POR CLASE SOCIAL

Base: Total entrevistas por segmento (2.000)

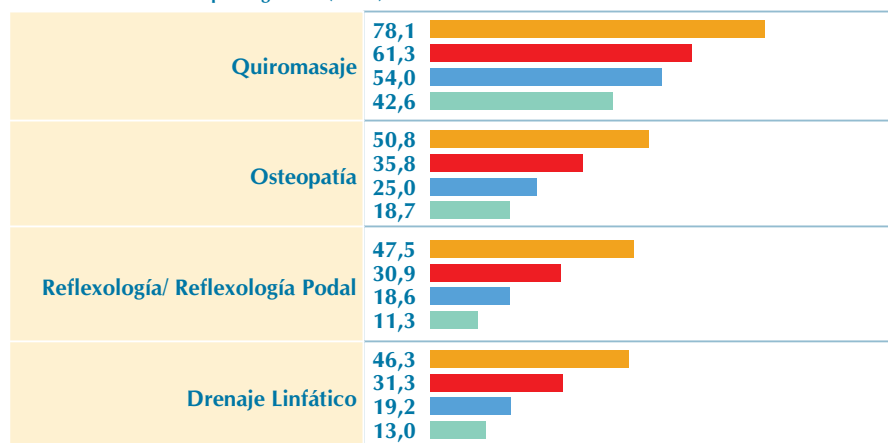
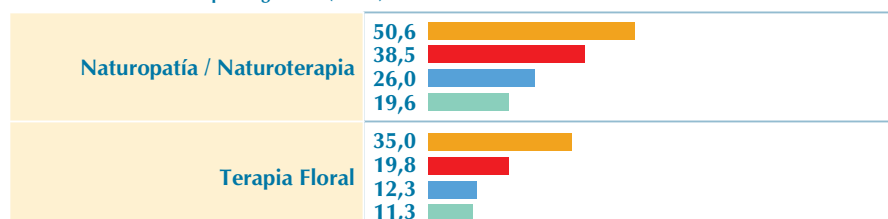


Figura 4C. CONOCIMIENTO TOTAL DE TERAPIAS NUTRICIONALES Y PSÍQUICAS POR CLASE SOCIAL

Base: Total entrevistas por segmento (2.000)



3. Terapias naturales utilizadas en alguna ocasión

Posteriormente, se preguntó a los participantes qué Terapias Naturales habían utilizado en alguna ocasión a lo largo de su vida. Aproximadamente un cuarta parte de las personas entrevistadas reconocieron haber utilizado alguna vez algún tipo de Terapia Natural. Concretamente, las Terapias Naturales más utilizadas fueron el Yoga, la Acupuntura/Medicina Tradicional China, el Quiromasaje y la Homeopatía (ver figura 5).

Figura 5. TERAPIAS NATURALES UTILIZADAS EN ALGUNA OCASIÓN

Base: Total entrevistas (2.000)

Yoga	7,7	
Acupuntura/Med. Trad. China	7,4	
Quiromasaje	6,7	
Homeopatía	5,4	
Reflexología Podal	3,8	
Tai Chi	3,1	
Terapia Floral	2,8	
Drenaje Linfático	2,2	
Naturopatía	2,1	
Reiki	2,0	
Osteopatía	1,9	
Shiatsu	0,9	
Kinesiología	0,5	

Total alguna: 23,6%

4. Grado de satisfacción con las Terapias Naturales utilizadas

Aquellos participantes que habían utilizado alguna Terapia Natural en alguna ocasión fueron posteriormente interrogados sobre el grado de satisfacción que habían experimentado con dicha terapia. A los participantes se les solicitó que puntuaran el grado de satisfacción con cada terapia utilizada por separado en una escala de 1 a 5, donde 1=nada satisfecho y 5=muy satisfecho. La satisfacción global de las personas que habían sido usuarias de las Terapias Naturales fue muy elevada, con una media de 4,18 (muy cerca de "muy satisfechos"). Las terapias con las que las personas mostraron un mayor grado de satisfacción fueron (en este orden): Reflexología Podal, Drenaje Linfático, Quiromasaje, Shiatsu, Tai Chi y Osteopatía (ver figura 6).

En línea con estos mismos resultados, el grado de insatisfacción con las Terapias Naturales utilizadas (es decir, porcentaje de clientes poco o nada satisfechos con la terapia) fue muy bajo, inferior al 10% en la práctica totalidad de las Terapias Naturales evaluadas (ver figura 7).

Figura 6. GRADO DE SATISFACCIÓN CON LAS TERAPIAS NATURALES UTILIZADAS

Base: han utilizado la terapia en alguna ocasión (2.000)

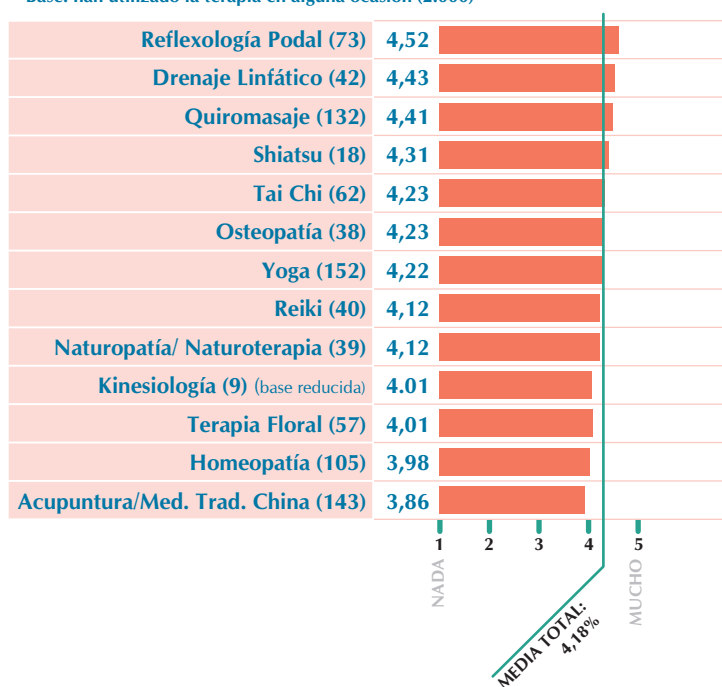
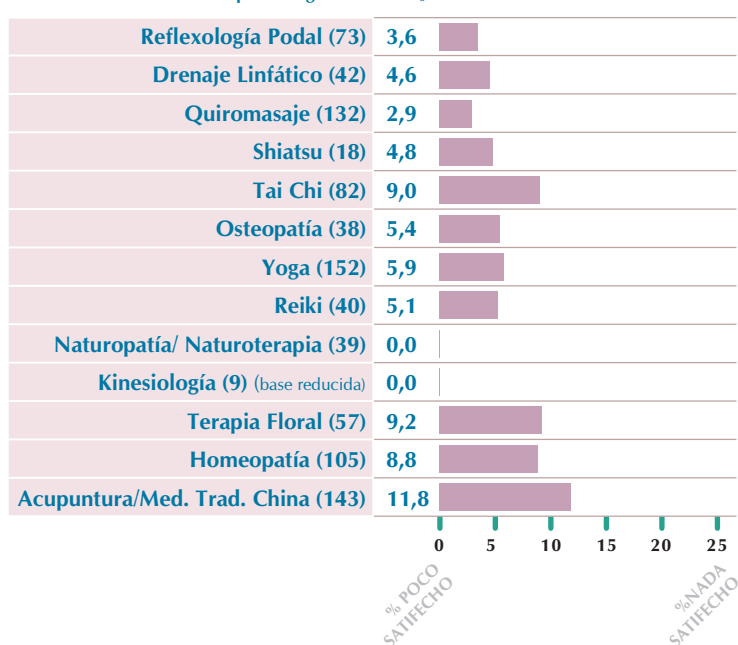


Figura 7. INSATISFACCIÓN CON LAS TERAPIAS NATURALES UTILIZADAS

Base: han utilizado la terapia en alguna ocasión (0)



5. Terapias Naturales utilizadas en los últimos 12 meses

Del total de respondedores a la encuesta, las terapias más utilizadas en los últimos 12 meses fueron el Quiromasaje (3,5% del total de la muestra) y el Yoga (3,4%), seguidos de la Homeopatía, Acupuntura/Medicina Tradicional China, Reflexología Podal, Terapia Floral y Tai Chi (ver figura 8).

Del total de personas que habían utilizado las Terapias Naturales en los últimos 12 meses, las terapias más utilizadas fueron el Quiromasaje, el Shiatsu, el Yoga y la Terapia Floral (ver figura 9).

Figura 8. TERAPIAS NATURALES UTILIZADAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

Base: Total entrevistas (2.000)

Quiromasaje	3,5	
Yoga	3,4	
Homeopatía	2,2	
Acupuntura/Med. Trad. China	1,7	
Reflexología Podal	1,3	
Terapia Floral	1,2	
Tai Chi	1,1	
Naturopatía	0,9	
Reiki	0,8	
Drenaje Linfático	0,8	
Osteopatía	0,7	
Shiatsu	0,4	
Kinesiología	0,2	

Total alguna: 12,9%

Figura 9. FIDELIDAD TERAPIAS NATURALES: UTILIZADAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES

% de los que han utilizado la terapia en alguna ocasión que lo han hecho en los últimos 12 meses

Quiromasaje (132)	51,6	
Shiatsu (18)	45,7	
Yoga (152)	44,6	
Terapia Floral (57)	42,5	
Homeopatía (105)	40,9	
Naturopatía/ Naturoterapia (39)	40,7	
Reiki (40)	40,4	
Osteopatía (38)	38,8	
Kinesiología (9) (base reducida)	38,6	
Drenaje Linfático (42)	36,3	
Reflexología Podal (73)	35,0	
Tai Chi (82)	34,7	
Acupuntura/Med. Trad. China (143)	23,0	

Objetivos de cada sección

CARTAS DE LOS LECTORES

En este apartado se pretende dar cabida a las diferentes opiniones y puntos de vista que puedan aportar los lectores en relación a los temas de interés de la revista, con la finalidad de que la pluralidad de opiniones genere un debate enriquecedor para todos los lectores.

No se aceptarán para publicación aquellas cartas con finalidad publicitaria, o aquellas que ridiculicen o realicen una crítica deshonesta a una persona o a una opinión.

Cuando se considere oportuno, algunas de las cartas serán comentadas o respondidas por el comité editorial, y publicadas junto con la correspondiente respuesta.

Las cartas deberán enviarse por correo electrónico a la dirección cartaslectores@e-digitalis.com, y no deberán tener una extensión superior a 500 palabras. Deberán ir acompañadas de su correspondiente bibliografía, cuando proceda. Podrán ir firmadas con nombre y apellidos o con iniciales.

ARTÍCULOS SOBRE CAM

Existen actualmente más de 10 publicaciones científicas sobre CAM indexadas en la base de datos PubMed (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi>). Todas ellas publican sus artículos tras un proceso de revisión por pares (peer review), y aplican unos criterios de selección basados en la rigurosidad metodológica de los trabajos enviados para su publicación. Lamentablemente, la mayoría de los artículos sobre CAM indexados en PubMed están en lengua inglesa o alemana.

En esta sección se comentan artículos relevantes de actualidad que han aparecido en dichas publicaciones, así como otros artículos relacionados con las CAM que se hayan publicado en revistas de interés médico general. También se publicarán artículos de investigación (o de revisión) originales (es decir, que no se hayan publicado hasta la fecha en ninguna revista, tanto de nuestro país como extranjera). Los manuscritos serán revisados por el comité editorial de Digitalis y solo serán publicados en el caso de que cumplan con los requisitos de calidad y rigor metodológico establecidos por éste. En caso contrario, se proporcionará al autor principal del trabajo la información necesaria para realizar las correcciones pertinentes. En el caso de que el comité editorial no juzgue un trabajo como adecuado para su publicación, el trabajo podrá ser rechazado. La aceptación o no de un trabajo no depende de sus resultados o conclusiones, sino de la metodología y rigor con el que haya sido llevado a cabo.

El objetivo primordial de esta sección es, pues, aportar nuevos datos provenientes de investigación empírica, de una forma neutral y eliminando en la medida de lo posible los sesgos derivados de intereses personales, comerciales, o aspectos subjetivos o de opinión.

METODOLOGÍA

Esta sección tiene una finalidad fundamentalmente formativa. En ella se proporciona información actualizada sobre metodología de la investigación en Ciencias de la Salud.

Si bien la metodología científica utilizada para la investigación en las Ciencias de la Salud posee un carácter dinámico, en las últimas décadas existe un gran consenso en lo referente a los métodos más adecuados para estudiar las enfermedades, sus causas y sus tratamientos. Diversos comités científicos han aportado normas generales, ampliamente aceptadas y utilizadas en la comunidad científica, sobre cómo llevar a cabo los estudios de investigación.

El estudio de las CAM desde una óptica científica es desde hace algunos años objeto de debate y controversia, especialmente en lo referente a la metodología a emplear. Así, algunos autores recomiendan utilizar unos criterios metodológicos similares a los que se utilizan en el resto de Ciencias de la Salud, mientras que otros proponen una cierta modificación de algunos de estos criterios, en ocasiones bajo una óptica filosófica o epistemológica diferente. Estos aspectos y sus diferentes implicaciones serán asimismo objeto de reflexión en esta sección.

ARTÍCULOS DE INTERÉS GENERAL

Sección en la que se resumen y comentan trabajos de investigación científica general (no relacionados necesariamente con las CAM) publicados en revistas médicas internacionales de reconocido prestigio, sobre temas de interés general para la salud.

DIGITALIS

Publicación de ISMET sobre investigación en Terapias Naturales

www.e-digitalis.com



INSTITUTO SUPERIOR DE
MEDICINAS TRADICIONALES

C/Floridablanca, 18-20 - 08015 Barcelona
tel. 93 426 50 50 - info@ismet.es
www.ismet.es

Dirección: Àlex Badrena · **Editor:** Jordi Vinadé
Redactores: Ana Belén Fraile, Josep Serrano, Beatriz Lavado, Sergi Soler
Consejo Científico: Carles Bautista, Sarai De la Fuente
Diseño y maquetación: Morivati · **Publicidad:** Núria Mas